

Программа

«Реабилитация после коронавирусной инфекции»

Наступивший год был омрачен распространением по всей планете новой коронавирусной инфекции, известной теперь как COVID-19. COVID-19 нарушает функцию всей кислородно-транспортной системы организма, уменьшает кислородный обмен и жизненную емкость легких. Кроме того, вирус оказывает разрушающее воздействие и на сердечно-сосудистую систему.

Поэтому всем выздоровевшим, особенно тем, кто перенес инфекцию в средней или тяжелой форме, требуется восстановление абсолютно всех систем организма.

Как и само заболевание, реабилитация после коронавирусной инфекции у всех проходит по-разному. Порой процесс восстановления может быть не менее трудным, чем лечение. Ведь организму нужно вернуть не только силы, но и сопротивляемость инфекциям.

Самостоятельно провести такую серьезную работу над здоровьем не получится. Чтобы провести грамотную реабилитацию и иммунокоррекцию, необходима помощь специалистов. Поэтому специалисты санатория «Сосновый бор» разработали специализированную программу для восстановления здоровья после этого тяжелого заболевания.

Целью комплексной программы реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, является:

- * Восстановление психического здоровья пациента.
- * Формирование позитивного эмоционального состояния, улучшение настроения, качества сна.

* Возвращение к привычной жизни – профессиональной, социальной и бытовой активности на прежнем уровне.

Для восстановления легочной функции специалистами санатория разработан специальный комплекс реабилитационных процедур, включающих бальнеотерапию, ручной массаж, физиотерапию, лечебную физкультуру, климатотерапию.

Задачи курсового лечения:

- * Восстановление жизненной емкости легких.
- * Нормализация газообмена и улучшение кровотока в легких.
- * Улучшение эвакуации мокроты.
- * Стимулирование процесса регенерации в тканях легких.
- * Повышение повседневной активности и толерантности к физическим нагрузкам.

Проведение всех реабилитационных процедур в санатории сопровождается

Мероприятиями по контролю за состоянием пациента:

- * Спирография (исследование функции дыхания методом регистрации изменений легочного объема);
- * Тестирование по шкале одышки mMRC, по шкале Борга (переносимость физических нагрузок);
- * Функциональные дыхательные пробы Генче и Штанге.
- * Пульсоксиметрия

Продолжительность программы: курс реабилитации рассчитан на срок 14 дней, при котором обеспечивается наступление лечебного эффекта.

Результаты лечения:

После реабилитационной программы вы почувствуете себя лучше и физически, и эмоционально.

Проведенные в санатории дни помогут вам полностью восстановиться и вернуться к привычному до карантинному образу жизни.

Перечень услуг, входящих в специализированную медицинскую программу для реабилитации после коронавирусной инфекции.

Восстановление после коронавирусной инфекции 14 дней	
Наименование процедур	Кол-во процедур
Медицинская программа:	
Первичный прием врача	1
Динамическое наблюдение врача	3
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	
Диагностические процедуры:	
ЭКГ	1
Спирография	1
УЗИ сердца (по показаниям)	1

Восстановление после коронавирусной инфекции 14 дней	
Наименование процедур	Кол-во процедур
Оздоровительные процедуры	
Климатолечение	14
Терренкур	14
Питьевое лечение минеральной водой	14
Лечебные процедуры	
Тренажерный зал	14
Ванны сухие углекислые, хвойные, хвойно-жемчужные, скипидарные, морские (по показаниям), вихревые ручные и вихревые ножные	5
Грязелечение: местные аппликации (по показаниям)	5
Аппаратная физиотерапия 2 вида	5
Спелеотерапия	10
Отвары из трав (200 мл)	14
Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям)	7
Лечебная гимнастика с инструктором	10
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	
Массаж ручной	7

Противопоказания для прохождения программы реабилитации:

- * Онкологические заболевания.
- * Беременность.
- * Острые инфекционные заболевания.

* Нарушения ритма сердца.

* Соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации.